

NPO 法人ケアマネット 21 研修アンケート

平成 26 年 6 月 21 日

研修テーマ「対人援助職としてのストレスマネジメントを学ぼう」

1. 今回の研修会についてお尋ねします

- とても参考になった **22名**
- 参考になった **1名**
- どちらともいえない
- 参考にならなかった

ご意見ご感想をお聞かせください

- ・とても楽しくストレス解消になりました。
- ・自分の気持ちの持ちようで、何となく物事が変わるような気がしました。
- ・対人援助が一番難しく思っておりましたが、言葉の力により幸せを与えることができるとの話で、自分のつたない言葉でも幸せに感じさせる事ができる事を思いました。
- ・ソーシャルスキルについて、もっと勉強したくなりました。
- ・楽しい研修時間を過ごすことができました。元気をもらった気がします。日常に傾聴できるように心がけていきたいと思えます（特に子供に）
- ・人間関係の大切さがストレスに影響していることを聞き、もっとソーシャルスキルを身に付けたいと思いました。
- ・最初から最後まで本当にあきることなく、楽しかったです。

2. 今回の研修会は業務に役立つと思いますか

- とても役立つ **21名**
- 役立つ **1名**
- どちらともいえない
- 役に立たない

ご意見ご感想をお聞かせください

- ・心底笑うことができました。楽しかったです。
- ・利用者に対し、自己開示をちゃんとしてもっと深い関わりが必要な時はしていこうと思えました。
- ・できるなら職員に講演して頂きたい。
- ・仕事に向かう姿勢、生き方までも変わる気がしました。

3. あなたはこの研修会をどのように知りましたか

- ケアマネットの総会案内が届いた 20名
 友人、知人に教えられた・誘われた 1名
 ファックスが届いた 2名
 その他 ()

4. あなたがこの研修会に参加した動機を教えてください

- 勉強したいから 21名
 誘われたから
 参加費が安いから
 その他 2名 (上司に勧められたから 社外研修として)

5. あなたのことについて下記にお答えください

- 男性 1名 女性 20名 不明 1名
 30歳代 3名 40歳代 7名 50歳代 7名 60歳代 4名 不明 2名
ケアマネジャーとしての実務経験 あり 22名 (10年 8名 3か月 2名
1年 1名 2年 1名 3年 1名 7年 1名 8年 1名 9年 1名 11年 1名
13年 1名 不明 4名) なし 1名
あなたの所属について 居宅 22名 地域包括 その他 1名 (施設ケア
マネ)
あなたの前職は 介護福祉士 12名 看護師 9名 社会福祉士 その他
() 不明 2名

***** ご協力ありがとうございました *****