

NPO法人ケアマネット研修会

一般社団法人日本ケアマネジメント学会共催 研修会 アンケート

テーマ「スーパービジョンの実際」

～アンケート集計結果～

平成28年9月3日（土）開催

この度は、研修会アンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました。

103名の参加の内、86名の方にご回答をいただきました。（回答率：83%）

皆様の意見を参考に、今後の研修会の企画に役立てていこうと思います。

1. 参加者の属性

- | | | |
|-------------------|-----------|-----------------------|
| ① 性別： | 男性 | 15名 |
| | 女性 | 71名 |
| ② 年代： | 30歳代 | 6名 |
| | 40歳代 | 29名 |
| | 50歳代 | 36名 |
| | 60歳代 | 15名 |
| ③ ケアマネジャーの実務経験年数： | | |
| | 5年未満 | 1名 |
| | 5年～8年 | 17名 |
| | 9年～12年 | 42名 |
| | 13年以上 | 26名 |
| ④ 所属について： | | |
| | 居宅介護支援事業所 | 69名 |
| | 地域包括 | 14名 |
| | その他 | 3名 |
| ⑤ 前職について：（複数回答） | | |
| | 介護福祉士 | 38名 |
| | 看護師 | 31名 |
| | 社会福祉士 | 7名 |
| | その他 | 7名（歯科衛生士・障害相談員・ヘルパー等） |

2) 今回の研修会についてお尋ねします

- ① とても参考になった 81%
② 参考になった 19%

《意見》

- ・人それぞれの視点で気がつき、言語化するとかなりの違いがあることを知った。
- ・良いスーパーバイザーになるには、多くの研修に参加し、一人前のスーパーバイザーになることが大切だと思った。
- ・指導的発言が多かったと感じた。答えを見つけるのではなく、相手に気付いてもらうことの大変さを痛感した。
- ・次回も参加したい。
- ・スーパービジョンの目線を学べた。
- ・スーパーバイザーがポジティブになれるか不安。
- ・スーパービジョンの基礎を学べた。
- ・わかっているつもりで、わかっていなかった事がわかった。
- ・午後の演習が楽しかった。
- ・研修に参加後は気持ちが変わった気がした。
- ・事例を通して気づき、バイザーの個人を批判せず、あくまで支持的であること、自分の経験は役に立たないことを肝に命じようと思う。
- ・自分がこのようなスーパービジョンを受けたら、と思うと涙が出そうだった。
- ・新人のCMに悩んでいたが、今日は自分の反省点にたくさん気付かされた。

3) 今回の研修会は業務に役立と思いますか

- ① とても役立つ 81%
② 役立つ 19%

《意見》

- ・事業所のCMと一緒に成長していきたいと思った。
- ・個別面接力を向上させて行きたい。
- ・早速、来週からいかしていきたい。
- ・人を育てようと思ったら、指示ばかりしないようにしたい。
- ・相談されたら、事例に焦点をあてるのではなく、相談者に焦点をあてるようにしたい。
- ・場の設定、共感、不安なことは何かを意識的に行っていきたい。

4) あなたはこの研修会をどのように知りましたか

- ① 友人、知人に教えられた・誘われた 27%
② ファックスが届いた 37%
③ その他 36%

- ・前回の研修時に知った
- ・会員だから
- ・ネットで

5) あなたがこの研修会に参加した動機を教えてください（複数回答）

- | | |
|-----------------|-----|
| ① 勉強したいから | 93% |
| ② 受講証明書が発行されるから | 31% |
| ③ 参加費が安いから | 4% |
| ④ その他 | 3% |

- ・やる気のない自分を奮い立たせるため

《意見》

- ・振り返りが出来た。
- ・4時間かけても来る価値がある。
- ・勉強してもしても不安が大きい。
- ・実践につなげていきたい。
- ・次回も楽しみに参加したい。
- ・講師から毎回パワーをもらっている。
- ・CMになり14年たったが、ようやく講師が言っていることがわかってきた。講師はいつも時代を先読みして伝えているのだな、と思った。
- ・主任CMの更新を行う事に自信がなくなった。
- ・自身は主任CMではないが、仕事に生かせる研修会だと思った。
- ・研修内容が充実していると思う。

ご協力ありがとうございました。