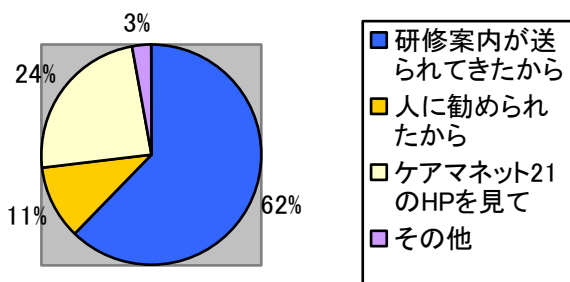


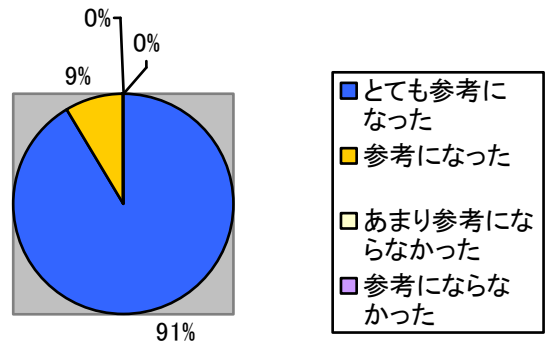
NPO 法人ケアマネット 21
「福祉職の方に向けたストレスマネジメント」
～ストレスを溜めないために～

【参加者】 ケアマネット 21 会員：50 名 ケアマネット 21 非会員：2 名 計 52 名
 アンケート回答者 : 39 名 回収率：75%

● 今回の研修参加について



● 講義内容の感想をお聞かせ下さい。



● 本日の研修（講義・演習）の感想をお聞かせ下さい。（自由記述）

- ・ 現実に向き合う研修で大変よかった。
- ・ 抱える業務や課題が多く悩んでいました。
- ・ ユーモアを交えた分かりやすい内容でした。
- ・ 「そっか・そうだなあ」と思う所があり、参考になった。
- ・ 対人関係の難しさを講義でどう対応していけば良いか、どう考え方を変えればよいか学べた。
- ・ 話がとてもおもしろく、最後まで聞きたかった。
- ・ 物事の考え方を改めて考えさせられ新鮮であった。
- ・ 上手にストレス解消していきたいと思う。
- ・ 人間関係でストレスが溜まりやすかったので、自分自身が変わる必要に気づくことができました。
- ・ 日々対人援助の中で迷いながら仕事をしているが先生の話聞いて、これから先の自分の行動等を振り返っていきたい。
- ・ お客様と関わる時の対応の基本や自分の成長に繋げて行きたいと思った。
- ・ 先生の講義は大変面白く参考になるので、もう少し時間をかけて下さい。
- ・ ストレスを知り、幸せの人間関係作りにチャレンジしていきます。
- ・ 今後のケアマネ業務はもちろん、家庭や友人とのコミュニケーションに大いに活用させて頂けるとと思います。紹介して頂いた本や映画も是非みたいです。聴講システムがあればよいが…。
- ・ 新入職員のメンタルが心配であった為、今回のお話はとても参考になった。
- ・ 対人援助はストレスが溜まりやすいので、相談者に対して良きメンタルでなければと思いました。

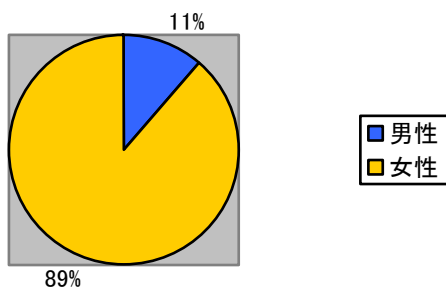
- ・答えの出ない事態に耐えると言うことは、業務を行うにあたり、自分自身ストレスとなっていたので、今後耐える力を付けていかなければと感じた。
- ・ストレスマネジメントについて、たくさん笑いながら学ぶことができリフレッシュできた。

●今後、企画して欲しい研修内容や活動内容などがありましたらご自由にご記入下さい。

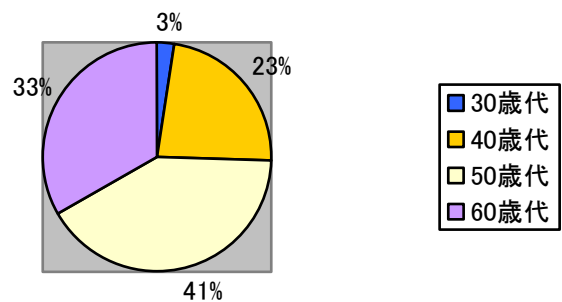
- ・居宅事業所管理者向け研修
- ・障害や精神疾患についての研修
- ・中島俊介先生の講義をゆっくり聞きたい。

●アンケート回答者の属性について

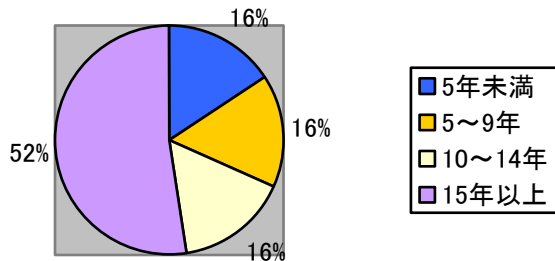
【性別】



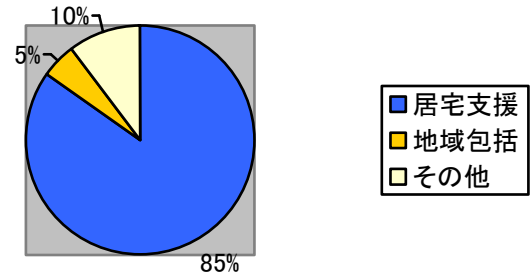
【年代別】



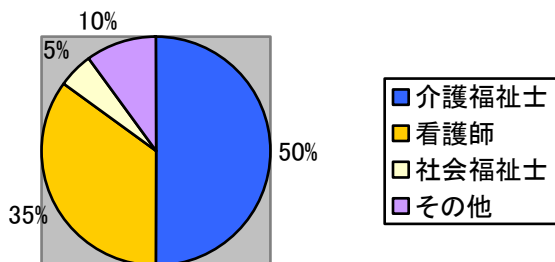
【ケアマネジャーとしての実務経験】



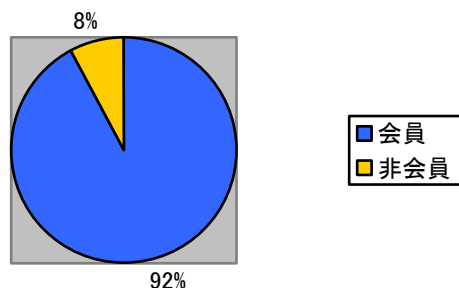
【所属について】



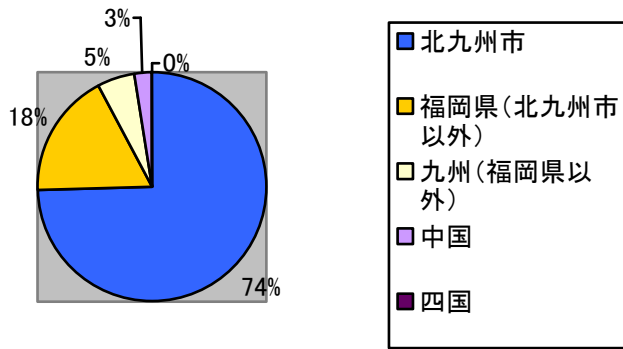
【前職は？】



【ケアマネット 21 の会員ですか？】



【どちらからお越しですか？】



以 上

皆様、アンケートへの回答、ご協力ありがとうございました。
今後の活動の参考にさせていただきます。