

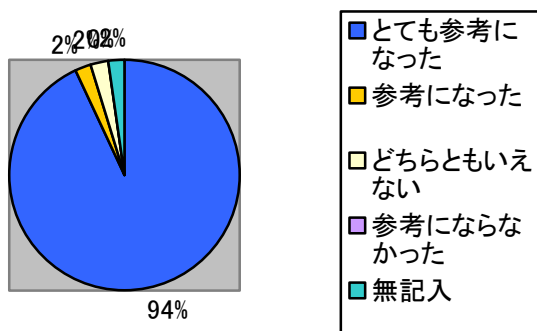
NPO 法人ケアマネット 21 研修会アンケートの結果

テーマ「精神障害の人たちを地域で支えるには～ケアマネジャーとしてできることは～」

【参加者】 ケアマネット 21 会員：36 名
ケアマネット 21 非会員：16 名
アンケート回答者：43 名
計：52 名 回収率： 82.6 %

●今回の研修についてお尋ねします

とても参考になった：40 名
参考になった：1 名
どちらともいえない：1 名
参考にならなかった：0 名
無記入：1 名



- ・精神障害者への対応に自分で壁を作っていたことに気づかされた。
- ・以前、包括で勤務していた頃に 65 才となった障害の方が、介護保険へ移行した時、1 割負担が発生する事でトラブルが多かった事を思い出しました。先生がおっしゃっていた 55 才の頃から 10 年後の 65 才までに、「自立を支援する」は目からウロコでした。
- ・事例を含めた講義だったので、よく理解できた。
- ・尊厳という言葉を常に頭に置いて対応しています。東先生のお話一つ一つに納得する事が出来ました。これからも意識しながら日々研鑽していきたいと思います。
- ・精神障害者の地域移行に関わっているので、利用者中心の支援、連携の取り方、ケアマネとの役割分担など勉強になりました。
- ・相談支援者からの視点は大変勉強になりました。
- ・口で説明できないが悩んでいる事が何だったのか?原因がわかった様な気がします。又、考え方について本当に「これでいいのか?」施設 CM なので他職種が近くにいる、それぞれの考えで相談なしに動かされる事があるが、利用者のためによかれと思っていてもっと意見交換の回数を増やしそれぞれの専門職がアセスをしながらケアしていきたいです。

- ・具体的な事例を聞かせて頂き、イメージが付いた。
- ・病気について知識を話される研修は多く、ときどき研修も「知っている」を並べたてる話し方に不快感を感じることもありましたが、本日は私の立ち位置を再確認、振り返り、気持ち新たに地域で支える担い手になれるよう考え直す事ができました。ありがとうございました。
- ・まずは人としてつきあう、向き合う原点に立たせてもらいました。
- ・講師の方の資料がとても見やすくわかりやすかったので耳からと目からの情報がスムーズに入ってきました。
- ・実際関わっている利用者様や家族の方に精神疾患をお持ちの人がおり、今後どのように関わっていくか、大きなヒントをいただけたような気がします。ありがとうございました。
- ・ご自分の経験談も入ったお話が楽しかったです。
- ・資料が教科書通りでとてもよかったと思うが、講師のあい間に話す内容と資料にズレがあった。

●あなたの職種及び業務に活かせる内容でしたか

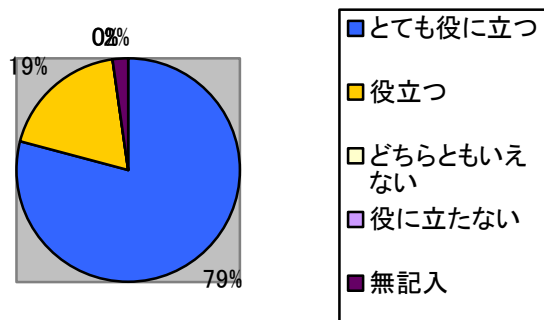
とても役に立つ：34名

役立つ：8名

どちらともいえない：0名

役に立たない：0名

無記入：1名



- ・相談支援専門員も介護支援専門員も対するのは人であり特別にどうかかわらなければならないという事はなく同じであるとあらためて気づいた。
- ・講義をききながら色々な利用者の顔がうかんだ。
- ・精神障害と介護の支援という違いはあるが、配慮する事や関わりで気をつける事は同じだと思った。業務に生かしていきたいと思う。
- ・具体的なヒントを多く得る事が出来ました。さらに精神障害にかかわらず対人援助や地域との共生に向けた意識を持つことが出来ました。
- ・その時よっての対応が大切と自分のインスピレーションも活用するべきと再確認しました。
- ・訪問診療の医師（数ヶ所別の診療所に来ていただいています。）との距離も近く、医師へのねぎらい、お礼を伝えると医師の表情が笑顔になり利用者に寄り添った提案をして頂けてるので、「医師も孤独だったのか・・・」と認識できました。ありがとうございました。
- ・なるほど、そのように関われば良いのだと思った。
- ・障害から介護保険へのスムーズな移行を行うためのヒントを得ました。地域包括として行えること、行わなければいけないこと、気づきを得ました。包括職員に是非受けてほしい研修でした。

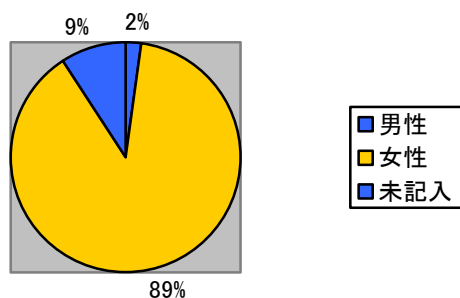
- ・精神障がい者を支援する機会が少ないのですが、高齢者の家族が精神障がいではないかと思うケースに遭遇する事は増えてきました。理解が進まずに困るという事もあり、その人の病気と特徴を把握した上で対応してみようと思います。
- ・相談支援専門員との連携は必要と思う。

●今後、開催して欲しい研修内容があれば教えてください。

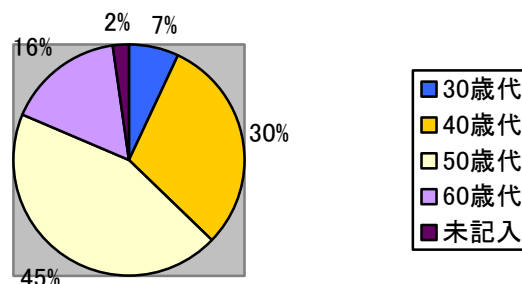
- ・相談支援専門員と介護支援専門員の意見交換
- ・障害区分について、障害から介護保険移行時に適切なプラン作成が行える様な研修
- ・相談支援専門員との事例検討
- ・ケースワーカーはどう利用者に関わっているのかを知りたい
- ・看取りについて
- ・ACP について
- ・対人援助技術について

●アンケート回答者の属性について

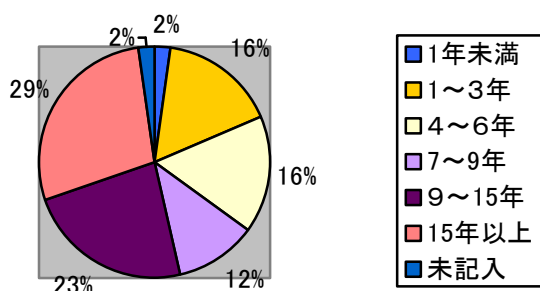
【性別】



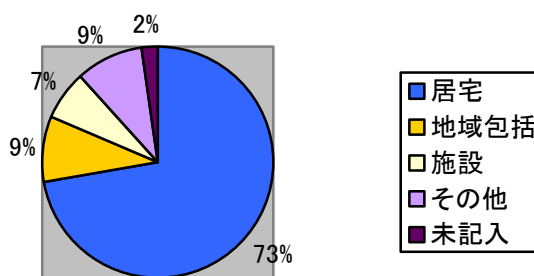
【年代別】



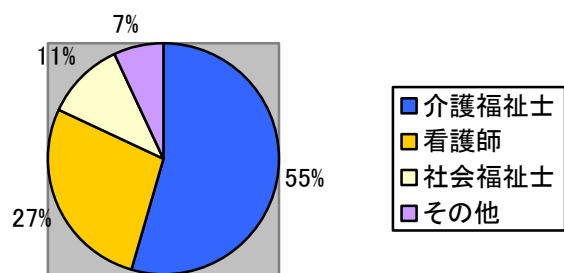
【実務経験】



【所属】



【前職（複数回答あり）】



皆様、アンケートへの回答、ご協力ありがとうございました。
今後の活動の参考にさせていただきます。

以上